



RBW ERGODUATHLON

14.03.2026 r.

Zawody biegowo - ergometrowe REGULAMIN ZAWODÓW

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 14 marca 2026 r. w Poznaniu przy ul. Wioślarskiej 72 (Przystań Poznań) oraz w przyległym parku, na dystansie krótkim **3/3/3**

tn. **3 km biegu/3km ergometru/3km biegu.**

- Start, meta oraz etap ergometrów w Przystani Poznań.

2. CELE ZAWODÓW:

- Propagowanie aktywności sportowej oraz zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja dyscyplin – wioślarstwo oraz bieganie.
- Promocja klubu fitness oraz przystani sportów wodnych „Przystań Poznań”.
- Rozpoczęcie sezonu Wioślarskiego 2026 dla WZTW

3. ORGANIZATOR I BIURO ZAWODÓW:

Organizator – KS Poznań, ul. Słowiańska 78, nip 7770003417, Regon 001316834

Biuro zawodów - „Przystań Poznań” ul. Wioślarska 72, 61-136 Poznań,

Email. posnaniafit@wp.pl, tel. 618770585, 790383222

4. TRASA:

4.1. Dystans: 3km bieg + 3km ergometr wioślarski + 3 km bieg

4.2. Start do ErgoDuathlonu nastąpi przy Przystani. Trasa biegu przebiegać będzie przez Park nad Wartą (załącznik nr 1 do regulaminu), strefa z ergometrami wioślarskimi znajdować się będzie na terenie Przystani - na placu wjazdowym od strony rzeki Warty.

I część zawodów: bieg 3 km – przez większość dystansu trasa płaska i szybka, nawierzchnia dobra – asfalt.

II część zawodów: ergometr 3 km – wiosłowanie na ergometrze wioślarskim.

III część zawodów: bieg 3 km – przez większość dystansu trasa płaska i szybka, nawierzchnia dobra – asfalt. (trasa taka sama jak w cz. I zawodów).

Nie ma przerw czasowych podczas zmian. Zmiana wliczana jest w czas biegu.

5. KONKURECJE:

- 5.1. Zawodnicy i Zawodniczki OPEN
- 5.2. Juniorzy i Juniorki roczniki do 2007 roku i młodsi
- 5.3. Mastersi (kobiety i mężczyźni) kat. ABC 27-49lat, kat. D> 50lat i powyżej
- 5.4. Sztafety mix -zespoły trzyosobowe w konfiguracji: dwóch mężczyzn i jedna kobieta lub dwie kobiety i jeden mężczyzna. Każdy z uczestników sztafety startuje na jednym z odcinków, czyli 3 km biegu lub 3 km na ergometrze.

6. ZGŁOSZENIA, OPŁATY I PAKIETY STARTOWE:

- 6.1. Konkurencja indywidualna kobiet i mężczyzn – **60,00 zł / os.**, zawodnicy niepełnoletni (30 zł/os.)
Sztafeta mix – **120,00 zł / za całość sztafety 3osoby**. Sztafety należy zgłosić jednym zgłoszeniem
- 6.2. Zgłoszenia można dokonać przez stronę Internetową <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/ergoduathlon> podając imię i nazwisko, datę urodzenia, przynależność klubową (jeżeli występuje)
- 6.3. W ciągu **7 dni od dokonania zapisu** należy dokonać wpłaty osobiście w biurze zawodów Przystań Poznania lub przelewem na numer konta 76 9043 1070 2122 0100 2046 0001 oraz wystać potwierdzenie przelewu na adres mailowy: ergoduathlon@wp.pl
- 6.4. Termin zgłoszeń i wniesienia opłaty startowej mija **10.03.2026 r.**
- 6.5. Pakiety startowe będą do odbioru w dniu zawodów w godzinach otwarcia biura, czyli od 8.00 do 11.00 (pakiety startowe należy odebrać nie później niż jedną godzinę przed startem).

7. WERYFIKACJA I LIMITY ZAWODNIKÓW:

- 7.1. Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która wystąpiła zgłoszenie przez stronę Internetową <https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/ergoduathlon> i dokonała wpłaty na konto **76 9043 1070 2122 0100 2046 0001**, w tytule: *imię i nazwisko, opłata startowa w ErgoDuathlon* oraz wystąpiła potwierdzenie przelewu na adres mailowy: ergoduathlon@wp.pl, lub dokonała płatności w biurze zawodów - recepcji klubu Przystań Poznania do **10.03.2026 r.**
- 7.2. Obowiązuje limit uczestników: **200 osób**.
- 7.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
- 7.4. W przypadku rezygnacji z zawodów po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi.
- 7.5. Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę po uprzednim zgłoszeniu tego faktu do 13 marca 2026 r.
- 7.6. Weryfikacja będzie się odbywać w biurze zawodów w dniu startu w godzinach od 9:00 do 10.30. Zawodnik pobiera pakiet startowy i wypełnia oświadczenie o stanie zdrowia, Zawodnicy niepełnoletni przedstawiają aktualne karty zdrowia sportowca.

8. GODZINY STARTÓW, POMIAR CZASU, WYNIKI:

- 8.1.** Starty odbywać się będą ze startu wspólnego w seriach do 30 zawodników w jednej serii.
- 8.2.** Pierwsza seria - Juniorki do 18 lat, Mastersi kat D > godz. **9:00**
Druga seria – juniorzy do 18 lat, Mastersi Kat A-C godz. **9:30**
Trzecia seria – Zawodnicy i Zawodniczki OPEN **10:00**
Czwarty Start – Sztafety godz. **10:45**
- 8.3.** Uroczystość Rozpoczęcia Sezonu, Dekoracja zwycięzców i uczestników zawodów odbędzie się o godz. **11:30** w Przystań Pośnania.
- 8.4.** Oficjalne wyniki zostaną ogłoszone przez Komisję Sędziowską 10 min. przed dekoracją zwycięzców. Komisja Sędziowska mierzy czas brutto (od startu do mety wraz z czasami przejścia z biegu w wiostowanie i z wiostowania w bieg).

9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

- 9.1.** Administratorem danych osobowych uczestników ErgoDuathlon jest KS Pośnania ul. Stowiańska 78, Poznań.
- 9.2.** Dane osobowe uczestników ErgoDuathlon będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru, rozliczenia nagród oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością sportową klubu. Dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom.
- 9.3.** Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją ErgoDuathlon także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Zawodów ErgoDuathlon. Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Administratorem danych osobowych przy realizacji ErgoDuathlon i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 28 RODO.
- 9.4.** Dane osobowe uczestników ErgoDuathlon będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO).

10. NAGRODY I UWAGI KOŃCOWE:

- 10.1.** Wszystkich uczestników ErgoDuathlon obowiązuje niniejszy regulamin.
- 10.2.** Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- 10.3.** Zawodnicy mają możliwość skorzystania z szatni i pryszniców w budynku „Przystań Pośnania”.
- 10.4.** W przypadku zejścia z trasy, zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację można zgłosić sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu, wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- 10.5.** W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 10.6.** Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- 10.7.** Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- 10.8.** Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

10.9. Organizator przewiduje medale dla wszystkich uczestników zawodów oraz nagrody dla zwycięzców Ergoduathlonu.

Dla zwycięzców w klasyfikacji OPEN mężczyzn oraz kobiet:

- za pierwsze miejsce **500,00 zł**,
- za drugie miejsce **300,00 zł**,
- za trzecie miejsce **200,00 zł**.

Dla zwycięzców w klasyfikacji juniorów i junierek rocznik 2007 i poniżej mężczyzn oraz kobiet:

- za pierwsze miejsce nagroda rzeczowa,
- za drugie miejsce nagroda rzeczowa,
- za trzecie miejsce nagroda rzeczowa.

Dla najlepszych mastersów przewidziane są dyplomy.

Warunkiem przyznania nagród jest wzięcie udziału minimum 15 zawodników i 15 zawodniczek w kwalifikacji indywidualnej.

Dla zwycięskich drużyn w klasyfikacji sztafet:

- za pierwsze miejsce **900,00 zł**,
- za drugie miejsce **600,00 zł**,
- za trzecie miejsce **300,00 zł**

Warunkiem przyznania nagród jest wzięcie udziału minimum 10 sztafet