



PRZYSTAŃ POZNAŃ
FITNESS • ROWING • CANOEING

POZnań*



RBW | ERGODUATHLON

15.03.2025r.

Zawody biegowo - ergometrowe

REGULAMIN ZAWODÓW

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 15 marca 2025 r. w Poznaniu przy ul. Wioślarskiej 72 (*Przystań Poznań*) oraz w przyległym parku, na dystansie krótkim **3/3/3** tzn. **3 km biegu/3km ergometru/3km biegu**.

- Start, meta oraz etap ergometrów w Przystani Poznań.

2. CELE ZAWODÓW:

- Propagowanie aktywności sportowej oraz zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja dyscyplin – wioślarstwo oraz bieganie.
- Promocja klubu fitness oraz przystani sportów wodnych „Przystań Poznań”.

3. ORGANIZATOR I BIURO ZAWODÓW:

Organizator – KS Posnania, ul. Słowiańska 78, nip 7770003417, Regon 001316834

Biuro zawodów - „Przystań Posnania” ul. Wioślarska 72, 61-136 Poznań,

Email. posnaniafit@wp.pl, tel. 618770585

4. TRASA:

4.1. Dystans: 3km bieg + 3km ergometr wioślarski + 3 km bieg

4.2. Start do ErgoDuathlonu nastąpi przy Przystani. Trasa biegu przebiegać będzie przez Park nad Wartą (załącznik nr 1 do regulaminu), strefa z ergometrami wioślarskimi znajdować się będzie na terenie Przystani - na placu wjazdowym od strony rzeki Warty.

I część zawodów: bieg 3 km – przez większość dystansu trasa płaska i szybka, nawierzchnia dobra – asfalt.

II część zawodów: ergometr 3 km – wiosłowanie na ergometrze wioślarskim.

III część zawodów: bieg 3 km – przez większość dystansu trasa płaska i szybka, nawierzchnia dobra – asfalt. (trasa taka sama jak w cz. I zawodów).

Nie ma przerw czasowych podczas zmian. Zmiana wliczana jest w czas biegu

5. KONKURENCJE:

5.1. Kobiety

5.2. Mężczyźni

5.3. Mastersi, Amatorzy

5.4. Sztafety mix (zespoły trzyosobowe w konfiguracji : dwóch mężczyzn i jedna kobieta lub dwie kobiety i jeden mężczyzna). Każdy z uczestników sztafety startuje na jednym z odcinków czyli 3 km biegu lub 3 km na ergometrze.

6. ZGŁOSZENIA, OPŁATY I PAKIETY STARTOWE:

6.1. Konkurencja indywidualna kobiet i mężczyzn –**50,00 zł / 1 os.**, zawodnicy

Sztafeta mix – **100,00 zł / za całość sztafety 3 osoby**. Sztafety należy zgłosić jednym zgłoszeniem

6.2. Zgłoszenia można dokonać mailowo na adres: **ergoduathlon@wp.pl** lub w recepcji Przystań Poznania, podając imię i nazwisko, wiek, przynależność klubową (jeżeli występuje) oraz załączając potwierdzenie przelewu.

6.3. Wpłaty należy dokonywać osobiście w biurze zawodów Przystań Poznania lub przelewem na numer konta 76 9043 1070 2122 0100 2046 0001, w tytule: *imię i nazwisko, opłata startowa w ErgoDuathlon*.

6.4. Termin zgłoszeń i wniesienia opłaty startowej mija **10.03.2025 r.**

6.5. Pakiety startowe będą do odbioru w dniu zawodów w godzinach otwarcia biura czyli od 8.00 do 11.00 (pakiety startowe należy odebrać nie później niż jedną godzinę przed startem).

7. WERYFIKACJA I LIMITY ZAWODNIKÓW:

7.1. Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która wysłała zgłoszenie mailowo i dokonała wpłaty na konto lub dokonała formalności w biurze zawodów - recepcji klubu Przystań Poznania do **10.03.2025 r.**

7.2. Obowiązuje limit uczestników: **200 osób**.

7.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

7.4. W przypadku rezygnacji z zawodów po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi.

7.5. Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę po uprzednim zgłoszeniu tego faktu do 13 marca 2025 r.

7.6. Weryfikacja będzie się odbywać w biurze zawodów w dniu startu w godzinach od 9:00 do 10.30. Zawodnik pobiera pakiet startowy i wypełnia oświadczenie o stanie zdrowia, Zawodnicy niepełnoletni przedstawiają aktualne karty zdrowia sportowca.

8. GODZINY STARTÓW, POMIAR CZASU , WYNIKI:

8.1. Starty odbywać się będą ze startu wspólnego w seriach do 40 zawodników w jednej serii.

8.2. Pierwszy start - Zawodniczki, Mastersi, Amatorzy godz. **10:00**

Drugi start – Zawodnicy, Mastersi, Amatorzy godz. **10:45**.

Trzeci Start – Sztafety godz. **11:30**.

8.3. Dekoracja zwycięzców i uczestników zawodów odbędzie się o godz. 12:30 w Przystań Pożnania.

8.4. Oficjalne wyniki zostaną ogłoszone przez Komisję Sędziowską 10 min. przed dekoracją zwycięzców. Komisja Sędziowska mierzy czas brutto (od startu do mety wraz z czasami przejścia z biegu w wiosłowanie i z wiosłowania w bieg).

9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

9.1. Administratorem danych osobowych uczestników ErgoDuathlon jest KS Pożnania ul. Słowiańska 78, Pożnań.

9.2. Dane osobowe uczestników ErgoDuathlon będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy, przyznania, wydania i odbioru, rozliczenia nagród oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością sportową klubu. Dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom.

9.3. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją ErgoDuathlon także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Zawodów ErgoDuathlon. Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Administratorem danych osobowych przy realizacji ErgoDuathlon i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 28 RODO.

9.4. Dane osobowe uczestników ErgoDuathlon będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000) oraz rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (RODO).

10. NAGRODY I UWAGI KOŃCOWE:

- 10.1. Wszystkich uczestników ErgoDuathlon obowiązuje niniejszy regulamin.
- 10.2. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- 10.3. Zawodnicy mają możliwość skorzystania z szatni i pryszniców w budynku „Przystań Posenia”.
- 10.4. W przypadku zejścia z trasy, zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację można zgłosić sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu, wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- 10.5. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 10.6. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- 10.7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- 10.8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 10.9. Organizator przewiduje medale dla wszystkich uczestników zawodów oraz nagrody dla zwycięzców Ergoduathlonu.

Dla zwycięzców w klasyfikacji ogólnej mężczyzn oraz kobiet:

- za pierwsze miejsce **500,00 zł**,
- za drugie miejsce **300,00 zł**,
- za trzecie miejsce **200,00 zł**.

Warunkiem przyznania nagród jest wzięcie udziału minimum 15 zawodników i 15 zawodniczek w zawodach.

W sztafetach Organizator przewiduje nagrodę tylko za pierwsze miejsce w wysokości **600,00 zł**, pod warunkiem że w zawodach weźmie udział minimum 6 sztafet.